

## Medidas generales para el manejo del Covid-19:

Uso adecuado de mascarilla por las personas mayores de seis años durante toda su permanencia en el recinto hospitalario, de manera que cubra desde la parte del tabique nasal hasta la barbilla incluida. La mascarilla no debe estar provista de válvula exhalatoria.

1. Mantenga la distancia social de **1,5 metros** y refuerce las medidas de higiene personal en todos los ámbitos y frente a cualquier escenario de exposición.
2. Recuerde que el lavado de manos es la mejor medida para prevenir la infección. Se debe realizar periódicamente con agua y jabón durante al menos 40 segundos, o bien con una solución hidroalcohólica durante 20 segundos.
3. Al toser o estornudar, es importante taparse la boca y nariz con un pañuelo y desecharlo en un cubo de basura con tapa y pedal. Si no dispone de un pañuelo, emplee la parte interna del codo para no contaminar las manos.
4. Nuestro personal le atenderá perfectamente equipado en espacios periódicamente desinfectados para garantizar su seguridad y la del resto de profesionales y usuarios.

## Medidas específicas para Consultas Externas:

1. Acuda al centro solo, sin acompañante, a no ser que se trate de un menor o persona con necesidad de ayuda. En ese caso se aceptará a un único familiar por paciente. Respete las medidas de restricción de acceso al Hospital vigentes en cada momento.
2. Realice el lavado de manos con agua y jabón, o bien con gel hidroalcohólico, a la entrada.
3. Debe acceder al centro utilizando mascarilla quirúrgica. **No está permitido el uso de mascarillas de tela u otro tejido.**

#EsteVirusLoParamosUnidos